Утверждаю

Директор школы Губарева О.А.

МЕНЮ

на 11.11.2026 год.

	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	
		вес	вес	калорийност
Завтрак	Суп пшенный молочный	0,300	0,350	283/299
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Какао с молоком	0,200	0,200	149
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой зав-трак	Яблоко	1	1	115
Обед	Сельдь солен.с луком	0,075	0,075	250
	Борщ на к/б со сметаной	0,350	0,400	170/254
	Бефстроганов с	0,160	0,170	455/498
	картофельным пюре	0,210	0,250	275/332
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	64/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Яйцо	1	1	157
	Печенье	0,050	0,050	168
	Компот из с/ф	0,200	0,200	115/128
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Св.огурец	0,090	0,090	10
	Рыба под маринадом с	0,090	0,120	123/176
	макаронами	0,100	0,120	186/228
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай с лимоном	0,200	0,200	77
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
Вечерник	Снежок	0,200	0,200	106