Утверждаю

Директор школы: Губарева О.А.

МЕНЮ

на 07.11.2026 год.

Прием пищи	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	
		вес	вес	калорий-ность
Завтрак	Суп вермишелевый молочный	0,300	0,350	269/302
	Яйцо	1	1	157
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Кофейный напиток с молоком	0,200	0,200	143
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой завтрак	Яблоко	2	2	76
Обед	Салат «Витаминный»	0,140	0,140	106
	Суп крестьянский на к/б со сметаной	0,350	0,400	181/262
	Бефстроганов с картофель-	0,160	0,170	415/452
	ным пюре	0,210	0,250	267/332
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Пряники	0,100	0,100	336
	Кисель	0,200	0,200	123
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Салат из свеклы и солен.огурц	0,100	0,100	86/104
	Тефтели рыбные с отварн. ри-	0,130	0,180	259/338
	сом	0,140	0,175	180/236
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай с лимоном	0,200	0,200	80
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
Вечерник	Снежок	0,200	0,200	118