

Утверждаю

Директор школы:

Губарева О.А.

МЕНЮ

на 01.09.2026 год.



Прием пищи	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорий- ность
		вес	вес	
Завтрак	Каша рисовая молочная	0,190	0,230	262/307
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	284
	Кофейн.напиток с молоком	0,200	0,200	143
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
Обед	Борщ на к/б со сметаной	0,350/0,010	0,400/0,010	185/256
	Курица отварная с карт.пюре	0,055/0,210	0,075/0,250	582/735
	Компот	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Сыр	0,050	0,050	280/218
	Чай сладкий	0,200	0,200	115/128
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Отварная рыба с овощным рагу	0,075 0,090/0,200	0,075 0,090/0,270	250 390/408
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай сладкий	0,200	0,200	80
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107

Утверждаю