

Утверждаю

Директор школы:  Губарева О.А.

МЕНЮ

на 25.05.2026 год.

Прием пищи	Наименование блюда, кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11-17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Рис отварной с изюмом	0,180	0,220	323/355
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	284
	Какао с молоком	0,200	0,200	149
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой завтрак	Пряники	0,100	0,100	336
Обед	Салат из квашен.капусты	0,080	0,080	66/75
	Суп гороховый на к/б	0,350	0,400	214/289
	Капуста тушен.с мясом	0,300	0,350	450/468
	Компот	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Вафли	0,070	0,070	322
	Кисель	0,200	0,200	123
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Салат из отварн.свеклы	0,090	0,090	81/88
	Отварные макароны с сыром	0,130	0,150	228/186
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай сладкий	0,200	0,200	136
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107