

Утверждаю

Директор школы:

Губарева О.А.

МЕНЮ

на 21.05.2026 год.

	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Суп-лапша молочный	0,300	0,350	450
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Какао с молоком	0,200	0,200	149
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой зав- трак	Груши	1	1	76
Обед	Салат луковый	0,080	0,080	70/88
	Суп картоф. с клецками на к/б	0,350	0,400	297/357
	Гуляш с подливой и горохом	0,120	0,140	375/397
	0,140	0,160	219/249	
	Кисель	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,080	148
Полдник	Вафли	0,070	0,070	404
	Компот из с/ф	0,200	0,200	115/128
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Салат из квашен.капусты	0,100	0,100	52
	Отварная рыба с овощным рагу	0,035	0,055	272/339
	0,200	0,270	150/242	
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай сладкий	0,200	0,200	80
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107