

Утверждаю
 Директор школы Губарева О.А.



МЕНЮ

на 07.04.2026 год.

	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	0,180	0,220	323/358
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	284
	Кофейн.напит. с молоком	0,200	0,200	143
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой зав-трак	Груши	1	1	76
Обед	Рассольник на к/б со сметан.	0,350	0,400	201/280.
	Капуста тушен.с мясом	0,300	0,350	577/742
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Яйцо	1	1	210/262
	Кисель	0,200	0,200	123
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Отварная рыба с картофель-ным пюре	0,090	0,090	460/478
	Бутерброд с маслом	0,210	0,250	113/142
	Компот из с/ф	0,060	0,060	223
	Хлеб ржаной	0,200	0,200	115/128
		0,030	0,050	64/107