

Утверждаю  
Директор школы Губарева О.А.

# МЕНЮ

на 25.02.2026 год.

| Прием пищи   | Наименование блюда, кулинарного изделия | Дети 7 – 10 лет | Дети 11 - 17 лет | калорийность |
|--------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|
|              |                                         | вес             | вес              |              |
| Завтрак      | Суп пшенный молочный                    | 0,300           | 0,350            | 342/359      |
|              | Бутерброд с маслом                      | 0,060           | 0,060            | 223          |
|              | Кофейн.напиток с молоком                | 0,200           | 0,200            | 143          |
|              | Хлеб ржаной                             | 0,030           | 0,050            | 64/107       |
|              | Яйцо                                    | 1               | 1                | 157          |
| 2-ой завтрак | Яблоко                                  | 1               | 1                | 115          |
|              | Кукурузные палочки                      | 1               | 1                |              |
| Обед         | Салат из св.помидоров                   | 0,100           | 0,100            | 63           |
|              | Свекольник на к/б со сметан.            | 0,350           | 0,400            | 185/247      |
|              | Курица отварная с подливой              | 0,120           | 0,140            | 300/387      |
|              | Гороховое пюре                          | 0,140           | 0,160            | 227/257      |
|              | Сок                                     | 0,200           | 0,200            | 94           |
|              | Хлеб ржаной                             | 0,040           | 0,050            | 85/107       |
|              | Батон                                   | 0,050           | 0,100            | 148/297      |
| Полдник      | Ватрушка с творогом и изюмом            | 0,135           | 0,135            | 493/520      |
|              | Компот из с/ф                           | 0,200           | 0,200            | 115/128      |
| Ужин         | Рыба тушен.с овощами                    | 0,110           | 0,140            | 127/189      |
|              | Картофельное пюре                       | 0,210           | 0,250            | 267/309      |
|              | Бутерброд с маслом                      | 0,060           | 0,060            | 223          |
|              | Чай с лимоном                           | 0,200           | 0,200            | 80           |
|              | Хлеб ржаной                             | 0,030           | 0,050            | 64/107       |
| Вечерник     | Снежок                                  | 0,200           | 0,200            | 106          |