

Утверждаю
Директор школы Губарева О.А.

МЕНЮ

на 24.12.2025 год.

	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Рис отварной с сахаром	0,150	0,180	283/299
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Какао с молоком	0,200	0,200	149
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой зав- трак	Мандарины	2	2	115
Обед	Салат из квашен.капусты	0,080	0,080	250
	Борщ на к/б со сметаной	0,350	0,400	170/254
	Бефстроганов с	0,160	0,170	455/498
	картофельным пюре	0,210	0,250	275/332
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	64/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Печенье	0,070	0,070	168
	Чай сладкий	0,200	0,200	115/128
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Суп с клецками	0,350	0,400	186/228
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай с лимоном	0,200	0,200	77
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107