

Утверждаю
Директор школы: Губарева О.А.

МЕНЮ

на 23.12.2025 год.



	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Каша гречневая с маслом	0,110	0,140	323/358
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	284
	Кофейн.напит. с молоком	0,200	0,200	143
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой зав- трак	Мандарины	1	1	76
Обед	Салат из кукурузы	0,100	0,100	105/114
	Рассольник на к/б со сметан.	0,350	0,400	201/280
	Капуста тушен.с мясом	0,200	0,230	577/742
	Сок	0,050	0,050	157
	Хлеб ржаной	0,200	0,200	94
	Батон	0,040	0,050	85/107
		0,050	0,100	148/297
Полдник	Пряники	0,100	0,100	210/262
	Кисель	0,200	0,200	123
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Суп с яйцом	0,350	0,400	460/478
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Компот из с/ф	0,200	0,200	115/128
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107