

Утверждаю
 Директор школы: Губарева О.А.

МЕНЮ

на 20.12.2025 год.

Прием пищи	Наименование блюда, кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Суп вермишелевый молочный	0,300	0,350	269/302
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Кофейный напиток с молоком	0,200	0,200	143
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой завтрак	Мандарины	1	1	76
Обед	Салат из квашен.капусты	0,080	0,080	106
	Суп крестьянский на к/б со сметаной	0,350	0,400	181/262
	Бефстроганов с картофельным пюре	0,160	0,170	415/452
	Сок	0,210	0,250	267/332
	Хлеб ржаной	0,200	0,200	94
	Батон	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Пряники	0,100	0,100	336
	Кисель	0,200	0,200	123
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Суп с тушенкой	0,350	0,400	86/104
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай сладкий	0,200	0,200	80
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107