

Утверждаю

Директор школы Тубарева О.А.

МЕНЮ

на 15.12.2025 года



Прием пищи	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11-17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	0,180	0,220	323/355
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	284
	Какао с молоком	0,200	0,200	149
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой завтрак	Мандарины	1	1	76
Обед	Салат из квашен.капусты	0,080	0,80	66/75
	Суп гороховый на к/б	0,350	0,400	214/289
	Рагу с картоф.пюре	0,090/0,210	0,090/0,250	450/468
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Зефир	0,070	0,070	157
	Кисель	0,200	0,200	123
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Суп с яйцом	0,350	0,400	81/88
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай сладкий	0,200	0,200	136
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107