

**«Принято»**

Педагогическим советом  
государственного казенного  
общеобразовательного учреждения  
Пензенской области  
«Головинщинская школа-интернат  
для обучающихся по адаптированным  
образовательным программам»

Протокол № 3  
от « 13 » 07 20 25 г.

**«Утверждаю»**

Директор  
государственного казенного  
общеобразовательного учреждения  
Пензенской области  
«Головинщинская школа-интернат  
для обучающихся по адаптированным  
образовательным программам»  
О.А.Губарева

Приказ № 3  
от « 13 » 07 20 25 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
государственного казенного  
общеобразовательного учреждения Пензенской области  
«Головинщинская школа-интернат для обучающихся  
по адаптированным образовательным программам»**

с. Головинщино

## 1. Общие положения

- Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г № 273 РФ « Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями и дополнениями);  
Приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);  
Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;  
Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;  
Федеральными государственными образовательными стандартами.

## • 2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Образовательный процесс в школе-интернате устанавливается с учётом учебного плана, годового календарного графика, расписания общеобразовательных и коррекционных занятий, расписания звонков.
- 2.2. Учебный год в школе – интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается адаптированной основной образовательной программой и составляет не менее 34 недель, без учёта итоговой аттестации, в первом классе составляет 33 недели.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.5. Обучение в школе-интернате ведётся по 5 – дневной учебной неделе, в одну смену.
- 2.6. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648 –20 обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии(в сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май- по 4 урока по 40 минут каждый);
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий, оценивание начинается со 2 класса.
- 2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
  - для обучающихся первых классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся – 2-4 классов - не более 5 ур
  - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7– 9 классов - не более 7 уроков.
- 2.8. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 8 часов 30 минут. Нулевые

уроки не допускаются.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2, 3, 5, 6 урока) - 20 - минут.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания по 14-дневному меню, утверждаемому директором школы-интерната, и согласованному с Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Пензенской области в Каменском, Пачелмском, Белинском, Башмаковском районах . Учителя и воспитатели сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

2.11. В I - IV классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

2.12. В V - IX классах продолжается обучение по общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.

2.13. Аудиторная недельная нагрузка обучающихся школы-интерната в соответствии СанПиН 2.4.3648-20 при пятидневной учебной неделе составляет:

- 1 класс — 21 час в неделю;
- 2—4 классы — 23 часа;
- 5 класс — 29 часов;
- 6 класс — 30 часов;
- 7 класс — 32 часа;
- 8-9 классы — 33 часа;

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами

2.15. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки.

2.17. Перед началом и в конце каждого урока дается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Учителя в соответствии с графиком дежурства во время перемен дежурят по коридору и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.18. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, воспитатели и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.19. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы-интерната, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.20. Ответственному за пропускной режим школы-интерната категорически запрещается впускать в здание учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.21. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей с родителями обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.22. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков без разрешения администрации школы-интерната.

2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.24. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без согласования с администрацией школы-интерната.

### **3. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

3.1 Школа-интернат вправе проводить учебные занятия в дистанционном формате в соответствии с адаптированными основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3.2. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

3.3. Перемены между уроками составляют 20 минут, а большая перемена – 40 минут ( для перерыва на обед). Обучение должно заканчиваться не позднее 18 .00 часов.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим занятий по программам внеурочной деятельности, дополнительных занятий, кружков, секций определяется школой-интернатом в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 и утверждается директором школы-интерната.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

4.3.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4.Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

### **5. Педагогическим работникам школы запрещается:**

5.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

5.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

5.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

5.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся ,освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

5.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

5.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления

родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

5.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.

6.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.