Утверждаю

Директор школы: Губарева О.А.

МЕНЮ

на 02.04.2024 год

Прием пищи	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 - 17 лет	
		вес	вес	калорийность
Завтрак	Суп пшенный молочный	0,300	0,350	342/359
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Кофейн.напиток с молоком	0,200	0,200	143
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107
2-ой завтрак	Яблоко	1	1	115
Обед	Сельдь солен.с луком	0,075	0,075	250
	Свекольник на к/б со сметан.	0,350	0,400	185/247
	Курица отварная с подливой	0,120	0,140	300/387
	Гороховое пюре	0,140	0,160	227/257
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	85/107
	Батон	0,050	0,100	148/297
Полдник	Печенье	0,050	0,050	168
	Компот из с/ф	0,200	0,200	115/128
	Груши	1	1	115
Ужин	Рыба тушен.с овощами	0,110	0,140	127/189
	Картофельное пюре	0,210	0,250	267/309
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай сладкий	0,200	0,200	80
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	64/107