

Утверждаю

Директор школы:

Субарева О.А.

# МЕНЮ

на 27.11.2023 год.



Прием пищи	Наименование блюда, кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет		
		вес	вес	калорийность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	0,180	0,220	341
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	257
	Кофейн.напиток с молоком	0,200	0,200	140
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
2-ой завтрак	Груши	1	1	76
Обед	Салат из квашен.капусты	0,080	0,080	105
	Суп гороховый на к/б	0,350	0,400	280
	Котлета мясная паровая с карт.пюре	0,090/0,210	0,090/0,250	366/309
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной, батон	0,040 0,050	0,050 0,100	107 297
Полдник	Яйцо	1	1	157
	Кисель	0,200	0,200	156
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Салат из свеклы и яблок	0,090	0,090	92
	Запеканка творожно-рисовая со сгущен.молоком	0,210/0,050	0,250/0,050	500
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай с молоком	0,200	0,200	130
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
	Снежок	0,200	0,200	118