

Утверждаю

Директор школы

Дубарева О.А.

# МЕНЮ

на 21.11.2023 год.



	Наименование блюда, кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Каша гречневая с маслом	0,180	0,220	386
	Бутерброд с маслом и сыром	0,077	0,077	257
	Кофейн.напит. с молоком	0,200	0,200	118
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
2-ой зав-трак	Яблоко	1	1	92
Обед	Салат из моркови и яблок	0,100	0,100	106
	Рассольник на к/б	0,350	0,400	321
	Запеканка творожная со сгущен.молоком	0,200/0,050	0,230/0,050	501
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	107
	Батон	0,050	0,100	297
Полдник	Сосиска	1	1	180
	Кисель	0,200	0,200	81
	Батон	0,050	0,050	148
	Печенье	0,050	0,050	168
Ужин	Котлета мясная с тушен.капустой	0,090/0,230	0,090/0,210	366/142
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Компот из с/ф	0,200	0,200	154
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107