

Утверждаю

Директор школы:

Губарева О.А.

МЕНЮ

на 11.11.2023 год.



	Наименование блюда, кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	калорийность
		вес	вес	
Завтрак	Сосиска отварная с гречневой кашей	1/0,110	1/0,140	180/239
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Кофейн.напиток с молоком	0,200	0,200	118
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
2-ой завтрак	Яблоко	1	1	92
	Кукурузные палочки	1	1	
Обед	Винегрет	0,140	0,140	144
	Суп крестьянский на к/б	0,350	0,400	281
	Жаркое по-домашнему	0,250	0,300	580
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	107
	Батон	0,050	0,100	297
Полдник	Булочка с изюмом	0,120	0,120	425
	Компот из с/ф	0,200	0,200	154
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Салат из свеклы и яблок	0,090	0,090	92
	Биточки манные с творогом	0,250	0,300	577
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай с лимоном	0,200	0,200	81
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
	Снежок	0,200	0,200	118