

Утверждаю
 Директор школы _____ Субарева О.А.
МЕНЮ
 на 09.11.2023 год.



| | Наименование блюда,кулинарного изделия | Дети 7 – 10 лет | Дети 11 -17 лет | калорийность |
|---------------|---|--------------------|--------------------|--------------|
| | | вес | вес | |
| Завтрак | Суп-лапша молочный | 0,300 | 0,400 | 332 |
| | Бутерброд с маслом | 0,060 | 0,060 | 223 |
| | Какао с молоком | 0,200 | 0,200 | 118 |
| | Хлеб ржаной | 0,030 | 0,050 | 107 |
| 2-ой зав-трак | Яблоко | 1 | 1 | 92 |
| | Кукурузные палочки | 1 | 1 | |
| Обед | Салат луковый | 0,080 | 0,080 | 77 |
| | Суп картоф. с клецками на к/б | 0,350 | 0,400 | 281 |
| | Гуляш с подливой и горохом | 0,120/0,140 | 0,140/0,160 | 378/250 |
| | Сок | 0,200 | 0,200 | 94 |
| | Хлеб ржаной | 0,040 | 0,050 | 107 |
| | Батон | 0,050 | 0,100 | 297 |
| Полдник | Лапшевник с творогом и по-видлом | 0,130/0,050 | 0,130/0,050 | 550 |
| | Компот из с/ф | 0,200 | 0,200 | 154 |
| | Батон | 0,050 | 0,050 | 148 |
| Ужин | Салат из св.огурцов и помидоров | 0,110 | 0,110 | 78 |
| | Тефтели рыбные с овощным рагу | 0,130/0,200 | 0,180/0,270 | 393/330 |
| | Бутерброд с маслом | 0,060 | 0,060 | 223 |
| | Чай с лимоном | 0,200 | 0,200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 0,030 | 0,050 | 107 |
| | Снежок | 0,200 | 0,200 | 118 |