Утверждаю

Директор школы: Губарева О.А.

МЕНЮ

на 08.11.2023 год.

	Наименование блюда,кулинарного изделия	Дети 7 – 10 лет	Дети 11 -17 лет	
		вес	вес	калорийност
Завтрак	Суп рисовый молочный	0,300	0,400	310
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Какао с молоком	0,200	0,200	118
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
2-ой зав-трак	Яблоко	1	1	92
	Кукурузные палочки	1	1	
Обед	Сельдь солен.с луком	0,075	0,075	242
	Борщ на к/б со сметаной	0,350	0,400	271
	Бефстроганов с карт.пюре	0,160/0,210	0,170/0,250	337/309
	Сок	0,200	0,200	94
	Хлеб ржаной	0,040	0,050	107
	Батон	0,050	0,100	297
Полдник	Рыба отварная	0,100	0,120	271
	Компот из с/ф	0,200	0,200	154
	Батон	0,050	0,050	148
Ужин	Салат «Витаминный»	0,140	0,140	120
	Отварная сосиска с макаро-нами	1/0,100	1/0,120	180/208
	Бутерброд с маслом	0,060	0,060	223
	Чай с лимоном	0,200	0,200	81
	Хлеб ржаной	0,030	0,050	107
	Снежок	0,200	0,200	118