**ГКОУ «Головинщинская школа-интернат»**

**Конспект спортивного мероприятия**

**«Весёлая эстафета».**

**Подготовил: воспитатель**

 **Волкова А.Н.**

**2015 год**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
* Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
* Воспитание "здорового духа соперничества”.
* Взаимосвязь 2 и 3 классов через проведение совместных мероприятий.

**Оборудование:** мячи, , обручи, ведёрки и капсулы от киндор сюрпризов.

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы! ". Сегодня в нашем спортзале на соревнованиях «Веселая эстафета» встречаются команды воспитанников 2 и 3 классов.

Представляем наше жюри, которое будет оценивать каждую эстафету.

А сейчас команды поприветствуйте друг друга.

Команда «Пингвины» (2 класса).

Девиз: Мы пингвины просто класс, победи попробуй нас!

Команда «Крепыши» (3 класс).

Девиз: Любим спортом заниматься, будем очень мы стараться!

**Ведущий:**

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и прежде, чем перейти к эстафете проведём разминку.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.

Разминка (*под музыку "Чунга-Чанга”*). Дети выполняют танцевальные упражнения по показу воспитателя.

**Ведущий:** И так, пора начинать соревнование!

**Эстафета № 1.**

*«Найди свою команду».*

Дети расходятся по залу в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга. По команде «Становись» занимают своё место в команде. Побеждает та команда, которая построилась быстрее.

**Эстафета № 2.**

*«Передай мяч».*

В каждой команде, по сигналу, дети передают мяч (над головой) друг другу. Последний участник команды должен передать мяч капитану команды. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Эстафета № 3.**

**«***Не урони мяч».*

Игроки зажимают мяч между ног и в таком положении должны пройти определённую дистанцию. Обратно вернуться бегом, держа мяч в руках.

**Эстафета № 4.**

*«Попади в цель».*

Члены команд выстраиваются в затылок друг за другом и по очереди метают мяч в обруч, лежащий на полу в 4-5 метрах от команды. Команда получает столько очков, сколько попаданий ею сделано.

**Эстафета № 5.**

*«Переправа».*

Команды выстраиваются в затылок друг за другом. Первый участник бежит до определённого места (стены), касается рукой, возвращается, берёт следующего участника команды за руку и вместе бегут до места. Там первый участник остаётся, а второй бежит за третьим, берёт его за руку и отправляется к первому. Второй участник остаётся с первым, а третий бежит за четвёртым и т.д.

**Эстафета № 6.**

*«Собери киндер-сюрпризы».*

Приглашаются капитаны команд. С завязанными глазами собрать как можно больше киндер-сюрпризов из обруча, лежащего на полу (собирать в ведерко). Брать по одному.

**Игра "Танец маленьких утят”** (*звучит фонограмма*). Выполняют движения по показу воспитателя.

Награждение команд сладкими призами.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться я хочу вам пожелать крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт - ура!

 **Вместе:** До свидания! До новых встреч.

Использованная литература

Интернет ресурсы:

1. <http://priut.my1.ru/blog/konspekt_sportivnogo_meroprijatija_vesjolye_starty/2012-05-07-7>
2. <http://festival.1september.ru/articles/568284/>