**Уважаемые родители!**

**Наступают осенние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим администрация школы и классный руководитель убедительно просят Вас:**

- Строго контролировать свободное время детей.

- Запретить детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.

- Не допускать распития детьми спиртных и энергетических напитков.

- Объяснить детям о правилах поведения в общественных местах.

- Не допускать нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч.

 - Не позволять детям кататься на велосипеде на проезжей части.

- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.

- Не разрешать детям находиться возле водоемов, не допускать выхода детей на лед. Будьте осторожны в период разлива паводковых вод! Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!

- Напомнить своим детям  правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях, террористических актах. Обеспечить своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.

- Напоминать о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечить правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.

- Не допускать жестокого отношения к ребенку. Использовать приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.

**Уважаемые родители, проговорите и объясните своим детям следующие правила:**

**Правила поведения для школьников во время осенних каникул**

**1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.**

**2. Соблюдай правила пожарной безопасности и электробезопасности.**

**3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.**

**4. Соблюдай правила личной безопасности на улице:**

-Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

-Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

-Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

-Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

-Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

-Не играй с наступлением темноты.

**5. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила** **безопасности на льду.**

**6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:**

-Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

-Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".

-Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

-Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

**7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:**

-Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

-Нельзя убегать от собаки.

-Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

-Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

-Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

**8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными** **предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.**

**9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки,** **не кури и не нюхай токсические вещества.**

**10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.**

**Объясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции:**

* Об обнаруженных на улице бесхозных вещах.
* О подозрительных предметах в подъезде, транспорте, дома или в общественных местах.

**Объясните детям, что во всех перечисленных случаях необходимо:**

* Не трогать, не вскрывать, не передвигать находку.
* Отойти на безопасное расстояние. Сообщить о находке сотруднику полиции.

**Обязательно проводите с детьми дома разъяснительные беседы о недопустимости:**

* Пользоваться незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных местах.
* Брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье**

**ваших детей**

**во время осенних каникул!**